



**МИНИСТЕРСТВО ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

«16» сентября 2022 года

№ 135

г. Новосибирск

**О системе управления охраной труда
в министерстве экономического развития Новосибирской области**

В соответствии со статьями 214, 217 Трудового Кодекса Российской Федерации, в целях дальнейшего совершенствования охраны труда в министерстве экономического развития Новосибирской области (далее – министерство),

п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить:

1) Положение о системе управления охраной труда в министерстве экономического развития Новосибирской области согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

2) Политику (стратегию) в области охраны труда министерства экономического развития Новосибирской области согласно приложению № 2 к настоящему приказу;

3) Инструкцию по охране труда для государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы, и лиц, замещающих должности, не относящиеся к должностям государственной гражданской службы, министерства экономического развития Новосибирской области (далее – сотрудники) согласно приложению № 3 к настоящему приказу;

4) Инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях в министерстве экономического развития Новосибирской области согласно приложению № 4 к настоящему приказу;

5) Инструкцию о порядке действий сотрудников министерства экономического развития Новосибирской области при пожаре согласно приложению № 5 к настоящему приказу.

2. Мясниковой Олеся Анатольевне, главному эксперту управления финансовой, кадровой и организационной работы министерства, зарегистрировать указанные выше инструкции в Журнале учета инструкций по охране труда работников министерства и выдать их копии руководителям структурных подразделений под роспись в установленном порядке.

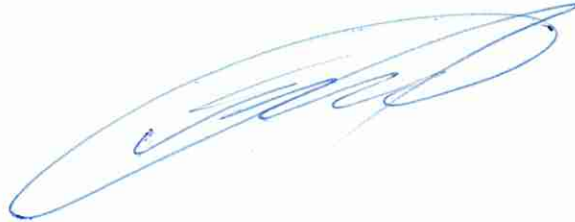
3. Руководителям структурных подразделений:

1) провести внеплановый инструктаж с подчиненными сотрудниками в срок до 15.10.2022;

2) организовать проведение повторных инструктажей с подчиненными сотрудниками 1 раз в 6 месяцев.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



Л.Н. Решетников

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
экономического развития
Новосибирской области
от 16.09.2022 № 135

Положение о системе управления охраной труда в министерстве экономического развития Новосибирской области

І. Общие положения

1. Положение о системе управления охраной труда в министерстве экономического развития Новосибирской области (далее соответственно – Положение, министерство) разработано в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, «ГОСТ 12.0.230-2007. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования», Примерным положением о системе управления охраной труда, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н, в целях создания безопасных условий труда, предотвращения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в министерстве.

2. Система управления охраной труда (далее – СУОТ) представляет собой единство:

1) организационной структуры управления министерства, предусматривающей установление обязанностей и ответственности в области охраны труда на всех уровнях управления;

2) мероприятий, обеспечивающих функционирование СУОТ и контроль за эффективностью работы в области охраны труда;

3) документированной информации, включающей локальные нормативные акты министерства, регламентирующие мероприятия СУОТ, организационно-распорядительные и контрольно-учетные документы.

3. Положение определяет порядок и структуру управления охраной труда, служит правовой и организационно методической основой формирования управленческих структур, нормативных документов.

4. Министр экономического развития Новосибирской области (далее – министр), его заместители, начальники структурных подразделений министерства и сотрудник, на которого возложено исполнение функций специалиста по охране труда (далее – специалист по охране труда) (далее вместе – ответственные лица), образуют систему управления охраной труда в министерстве.

5. Объектом управления является охрана труда как система сохранения жизни и здоровья государственных гражданских служащих Новосибирской

области, замещающими должности государственной гражданской службы в министерстве экономического развития Новосибирской области, и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Новосибирской области, министерства (далее вместе – сотрудники) в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия.

6. Разработка и внедрение СУОТ обеспечивают достижение министерством в области охраны труда ожидаемых результатов в области улучшения условий и охраны труда, которые включают в себя:

- 1) постоянное улучшение показателей в области охраны труда;
- 2) соблюдение законодательных и иных норм;
- 3) достижение целей в области охраны труда.

7. СУОТ разрабатывается в целях исключения и минимизации профессиональных рисков в области охраны труда и управления указанными рисками (выявления опасностей, оценки уровней и снижения уровней профессиональных рисков), находящихся под управлением министра, с учетом потребностей и ожиданий сотрудников министерства, а также других заинтересованных сторон.

8. Основными принципами СУОТ являются:

1) обеспечение безопасности и охраны труда всех сотрудников путем предупреждения связанных с работой травм, ухудшений здоровья, болезней, инцидентов;

2) гарантия прав сотрудников на охрану труда;

3) обеспечение и контроль выполнения требований охраны труда, содержащихся в законодательстве, санитарных и строительных нормах и правилах, государственных стандартах, инструкциях по охране труда;

4) наличие квалифицированных специалистов по охране труда;

5) проведение консультаций с сотрудниками и привлечение их к активному участию во всех элементах СУОТ;

6) непрерывное совершенствование функционирования СУОТ, планирование мероприятий по охране труда.

9. Основными задачами СУОТ являются:

1) реализация основных принципов министерства в сфере охраны труда и выработка предложений по её совершенствованию;

2) создание безопасных условий труда на всех рабочих местах, в том числе обеспечение безопасности эксплуатации служебных помещений и оборудования;

3) обучение и проверка знаний по охране труда;

4) охрана и укрепление здоровья сотрудников, организация их лечебно-профилактического обслуживания, создание оптимального сочетания режимов труда и отдыха.

10. Положения СУОТ распространяются на всех сотрудников министерства в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации. В рамках СУОТ учитывается деятельность на всех рабочих местах, во всех структурных подразделениях министерства.

11. Установленные СУОТ положения по безопасности, относящиеся к нахождению и перемещению по министерству, распространяются на всех лиц, находящихся в министерстве, в том числе для представителей органов надзора и контроля и работников подрядных организаций, допущенных к выполнению работ и осуществлению иной деятельности в министерстве. Указанные положения по безопасности СУОТ доводятся до перечисленных лиц при проведении вводных инструктажей и посредством включения необходимых для соблюдения положений СУОТ в договоры на выполнение подрядных работ.

II. Политика министерства в области охраны труда

12. Политика (стратегия) в области охраны труда министерства (далее также – политика по охране труда) является:

- 1) локальным актом министерства, в котором излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья сотрудников;
- 2) публичной декларацией министра о намерении и гарантированном выполнении государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

13. Политика по охране труда:

- 1) направлена на сохранение жизни и здоровья сотрудников в процессе их трудовой деятельности;
- 2) направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- 3) соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- 4) отражает цели в области охраны труда;
- 5) включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- 6) включает обязательство работодателя совершенствовать СУОТ.

14. Политика по охране труда оценивается на актуальность и соответствие стратегическим задачам по охране труда и пересматривается в рамках оценки эффективности функционирования СУОТ.

15. Министр обеспечивает:

- 1) предоставление ответственным лицам соответствующих полномочий для осуществления функций (обязанностей) в рамках функционирования СУОТ;
- 2) документирование и доведение до сведения сотрудников информации об ответственных лицах и их полномочиях.

16. Министр назначает специалиста по охране труда с предоставлением ему необходимых полномочий для осуществления взаимодействия с ответственными лицами в рамках функционирования СУОТ министерства с учетом должностных обязанностей.

17. Разработка, внедрение и поддержка процессов взаимодействия с сотрудниками и их участия в разработке, планировании, внедрении мероприятий по улучшению условий и охраны труда обеспечивается в том числе с учетом:

1) определения механизмов, времени и ресурсов для участия сотрудников в обеспечении безопасности на своих рабочих местах;

2) обеспечения своевременного доступа к четкой, понятной и актуальной информации по вопросам функционирования СУОТ;

3) определения и устранения (минимизации) препятствий для участия сотрудников в СУОТ.

18. Для организации консультаций и взаимодействия в области охраны труда с сотрудниками и заинтересованными сторонами на всех уровнях управления реализовываются и поддерживаются в работоспособном состоянии процессы, обеспечивающие участие сотрудников в разработке, планировании, обеспечении функционирования, оценке показателей функционирования и действиях по улучшению СУОТ по следующим вопросам:

1) установление (определение) потребностей и ожиданий сотрудников в рамках построения, развития и функционирования СУОТ;

2) установление целей в области охраны труда и планирование их достижения;

3) установление (определение) механизмов консультирования и взаимодействия с сотрудниками, а также их участия при обсуждении и решении вопросов по охране труда.

III. Планирование СУОТ

19. При планировании СУОТ определяются профессиональные риски, требующие принятия мер в целях предотвращения или уменьшения нежелательных последствий возможных нарушений положений СУОТ по безопасности.

20. Управление профессиональными рисками представляет собой комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами СУОТ и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков (далее – ОПР) и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, контроль и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

21. Планирование СУОТ направлено на определение необходимого перечня мероприятий по охране труда, проводимых в рамках функционирования процессов СУОТ и оформляется Планом мероприятий по охране труда, составляемым с периодичностью, установленной пунктом 64 настоящего Положения.

22. В Плане мероприятий по охране труда указываются следующие сведения:

1) наименование мероприятий;

2) ожидаемый результат по каждому мероприятию;

3) сроки реализации по каждому мероприятию;

4) ответственные лица за реализацию мероприятий;

5) выделяемые ресурсы и источники финансирования мероприятий.

23. Планирование мероприятий по охране труда учитывает изменения, которые влияют на функционирование СУОТ, включая:

1) изменения в нормативных правовых актах, содержащих государственные

нормативные требования охраны труда;

2) изменения в условиях труда сотрудников (результатах специальной оценки условий труда (СОУТ и ОПР);

3) внедрение новых процессов или изменение существующих, сопровождающихся изменением расположения рабочих мест и производственной среды (здания и сооружения, оборудование, технические средства).

IV. Обеспечение функционирования СУОТ

24. Для обеспечения функционирования СУОТ в министерстве:

1) обеспечивается непрерывная подготовка и повышение квалификации сотрудников в области охраны труда;

2) документируется информация об обучении и повышении квалификации сотрудников в области охраны труда.

25. Организация процесса обучения и проверки знаний требований охраны труда осуществляется в соответствии с нормами трудового законодательства.

В министерстве не проводится стажировка по охране труда на рабочем месте в связи с отсутствием опасных условий труда.

26. В министерстве происходит информирование сотрудников в рамках СУОТ:

1) о политике и целях в области охраны труда;

2) о результатах расследования несчастных случаев на производстве и микротравм (микроповреждений);

3) об опасностях и рисках на своих рабочих местах, а также разработанных в их отношении мерах управления.

27. Информирование сотрудников производится в следующих формах:

1) включение соответствующих положений в служебный контракт (трудовой договор);

2) ознакомление сотрудников с результатами специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков;

3) использование информационных ресурсов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

4) размещение соответствующей информации в общедоступных местах;

5) проведение инструктажей.

V. Процедуры, направленные на достижение целей министерства в области охраны труда

28. Основными процессами по охране труда являются:

1) СОУТ;

2) ОПР;

3) проведение медицинских осмотров (диспансеризации);

4) проведение обучения сотрудников требованиям охраны труда;

5) обеспечение безопасности сотрудников при эксплуатации зданий и сооружений;

6) обеспечение безопасности сотрудников при эксплуатации оборудования и технических средств;

7) обеспечение соответствующих режимов труда и отдыха в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

8) обеспечение социального страхования;

9) реагирование на аварийные ситуации;

10) реагирование на несчастные случаи.

29. Процессы СОУТ и ОПР являются базовыми процессами СУОТ министерства. По результатам СОУТ и ОПР формируется и корректируется реализация других процессов СУОТ.

30. Основными профессиональными рисками в министерстве являются:

1) напряженность труда, связанная с психоэмоциональными нагрузками, особыми условиями государственной гражданской службы, повышенной ответственностью, зрительным утомлением при работе с персональными компьютерами;

2) электромагнитные поля при работе на персональных компьютерах и от оргтехники;

3) возможность поражения электрическим током;

4) опасность поражения электрическим током;

5) опасность получения травмы в помещениях министерства.

31. Основными процессами и процедурами, устанавливающими порядок действий, направленных на обеспечение функционирования процессов и СУОТ в целом, являются:

1) планирование мероприятий по охране труда;

2) выполнение мероприятий по охране труда;

3) контроль планирования и выполнения мероприятий по охране труда, анализ по результатам контроля;

4) формирование корректирующих действий по совершенствованию функционирования СУОТ;

5) управление документами СУОТ;

6) информирование сотрудников и взаимодействие с ними;

7) распределение обязанностей для обеспечения функционирования СУОТ.

32. Реагирование на несчастные случаи (включая несчастные случаи при возникновении аварийной ситуации) направлено на достижение следующей основной цели СУОТ – проведения профилактических мероприятий по отработке действий сотрудников при возникновении таких ситуаций, расследования причин их возникновения, а также их устранения.

33. Процесс реагирования на несчастные случаи включает в себя следующие подпроцессы:

1) реагирование на несчастные случаи;

2) расследование несчастных случаев.

34. Исходными данными для реализации подпроцесса реагирования на несчастные случаи является перечень возможных аварийных ситуаций в министерстве, а подпроцесса расследования несчастных случаев – вся информация,

имеющая отношение к данному событию.

35. С целью своевременного определения причин возникновения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, в том числе микроповреждений (микротравм), министр обеспечивает проведение расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний, а также оформление отчетных документов.

VI. Распределение обязанностей по СУОТ

36. СУОТ в министерстве является трехуровневой. Управление охраной труда на первом уровне осуществляет министр в соответствии с полномочиями.

Управление охраной труда на втором уровне осуществляет в соответствии с имеющимися полномочиями сотрудник, на которого возложено исполнение функций специалиста по охране труда.

Управление охраной труда на третьем уровне в соответствии с имеющимися полномочиями осуществляют руководители структурных подразделений министерства.

37. Порядок работы по охране труда определяется правилами служебного распорядка (внутреннего трудового распорядка) министерства, должностными регламентами (должностными инструкциями) и настоящим Положением.

38. Обязанности министра по управлению охраной труда.

Министр в порядке, установленном законодательством:

- 1) создает систему охраны труда;
- 2) возглавляет общее руководство работой по охране труда, проводит мероприятия по созданию, снижению и ликвидации производственного травматизма и несет полную ответственность за организацию и результативность работы по созданию и обеспечению безопасных условий труда в министерстве;
- 3) обеспечивает финансовыми и материальными ресурсами для оборудования служебных помещений в соответствии с требованиями и нормами охраны труда;
- 4) обеспечивает выполнение в структурных подразделениях министерства законодательства по охране труда;
- 5) обеспечивает разработку и введение в действие правил внутреннего служебного распорядка и инструкций по охране труда по профессиям и видам работ;
- 6) привлекает к дисциплинарной и материальной ответственности сотрудников, допустивших нарушение норм и правил по охране труда, своих обязанностей по охране труда;
- 7) определяет и доводит до сотрудников обязанности, ответственность и полномочия лиц по охране труда;
- 8) разрабатывает мероприятия по улучшению условий охраны труда, обеспечивает их финансирование в порядке и объемах, установленных действующим законодательством об охране труда;
- 9) обеспечивает обучение и проверку знаний сотрудников по охране труда;
- 10) обеспечивает режим труда и отдыха сотрудников;

11) обеспечивает санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание сотрудников в соответствии с требованиями охраны труда;

12) организует проведение медицинских осмотров (диспансеризации) сотрудников;

13) обеспечивает ознакомление сотрудников с требованиями охраны труда и организует контроль их исполнения;

14) обеспечивает разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда;

15) организует расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

16) осуществляет иные функции, предусмотренные действующим законодательством по охране труда.

39. Обязанности специалиста по охране труда.

Сотрудник, исполняющий обязанности специалиста по охране труда, назначается приказом министра, проходит обучение и проверку знаний в лицензированном образовательном учреждении, в своей деятельности руководствуется законами, ГОСТами и иными нормативными правовыми актами об охране труда.

40. Основными задачами специалиста по охране труда являются:

1) организация работы по обеспечению выполнения требований по охране труда;

2) контроль соблюдения законов и иных нормативных правовых актов и инструкций по охране труда;

3) организация профилактической работы по предупреждению производственного травматизма и несчастных случаев, работы по улучшению условий труда;

4) информирование и консультирование сотрудников министерства по вопросам охраны труда;

5) изучение и распространение передового опыта по охране труда, пропаганда вопросов охраны труда.

41. Для выполнения поставленных задач на специалиста по охране труда возлагаются следующие функции:

1) учет и анализ состояния и причин производственного травматизма и несчастных случаев;

2) организация расследования несчастных случаев на производстве, участие в работе комиссии по расследованию несчастного случая, оформление и хранение документов по охране труда в соответствии с установленными сроками;

3) участие в подготовке документов для назначения выплат по страхованию в связи с несчастными случаями на производстве или профессиональными заболеваниями;

4) составление отчетности по охране и условиям труда по формам, установленным Росстатом;

5) проведение вводного инструктажа по охране труда со всеми вновь принятыми сотрудниками, командированными в министерство работниками сторонних организаций, лицами, проходящими производственную практику в

министерстве;

б) организация и контроль своевременного обучения и проверки знаний и навыков по охране труда;

7) составление (при участии руководителей структурных подразделений министерства) перечней профессий и видов работ, на которые должны быть разработаны инструкции по охране труда;

8) разработка и выдача руководителям структурных подразделений программ, инструкций и наглядных пособий по охране труда;

9) учет микроповреждений (микротравм) сотрудников;

10) доведение до сведения сотрудников действующих законов и иных нормативных правовых актов по охране труда;

11) рассмотрение писем, заявлений, жалоб сотрудников, касающихся вопросов условий и охраны труда, подготовка предложений министру по устранению выявленных недостатков.

42. Специалист по охране труда осуществляет контроль за:

1) принятием мер по устранению причин, вызвавших несчастный случай на производстве, выполнением предписаний органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда других мероприятий по созданию безопасных условий труда;

2) наличием в структурных подразделениях копий инструкций по охране труда для сотрудников, согласно перечню профессий и видов работ, на которые должны быть разработаны инструкции по охране труда, своевременным их пересмотром;

3) санитарно-гигиеническим состоянием служебных помещений;

4) организацией рабочих мест в соответствии с требованиями охраны труда.

43. Начальники структурных подразделений обязаны:

1) обеспечивать безопасное содержание закрепленных за подразделением служебных помещений, оборудования, оргтехники, инвентаря, наличие инструкций по охране труда на рабочих местах;

2) организовывать безопасное проведение работ сотрудниками на рабочих местах, приведение рабочих мест в исходное состояние после окончания работы;

3) контролировать соблюдение правил, инструкций и указаний по охране труда подчиненными сотрудниками;

4) своевременно (не реже одного раза в шесть месяцев) проводить инструктаж на рабочем месте с подчиненными сотрудниками, о чем делать запись в соответствующем журнале;

5) ежедневно проверять состояние безопасности труда на рабочих местах до начала работы, при этом проверке подлежат:

а) состояние рабочих мест (отсутствие посторонних предметов и нарушений правил электробезопасности);

б) режим проветривания помещений и правильность складирования мусора в рабочее время;

в) выполнение правил производственной санитарии и личной гигиены;

г) состояние исправности электрооборудования, оргтехники и бытовой техники.

6) немедленно устранять установленные нарушения правил охраны труда (при невозможности сообщить непосредственному руководителю);

7) не допускать сотрудников к самостоятельной работе без проведения первичного инструктажа на рабочем месте, проверки знаний по безопасности труда и умений эксплуатировать исправное электрооборудование, компьютер, оргтехнику и бытовую технику, имеющуюся в закрепленном помещении, оказывать первую помощь пострадавшим и правильно действовать при возникновении аварийной ситуации;

8) совместно со специалистом по охране труда разрабатывать инструкции по охране труда;

9) проводить мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве, выполнению предписаний контролирующих лиц.

VII. Подготовка и обучение сотрудников по охране труда

44. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда всех сотрудников министерства осуществляется в соответствии со статьей 219 Трудового кодекса Российской Федерации, постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда». Ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда сотрудников министерства несет министр.

45. Обучение по охране труда предусматривает:

- 1) вводный инструктаж;
- 2) инструктажи на рабочем месте (первичный, повторный, внеплановый);
- 3) обучение руководителей структурных подразделений и членов комиссии по проверке знаний требований охраны труда министерства в лицензированных учебных учреждениях.

46. Все принимаемые на работу лица, а также командированные в министерство работники, лица, проходящие производственную практику в министерстве проходят в установленном порядке вводный инструктаж.

47. Вводный инструктаж по охране труда проводит специалист по охране труда по утвержденной программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности министерства.

48. Первичный, повторный, внеплановый инструктажи на рабочем месте проводят начальники структурных подразделений.

49. Проведение инструктажей по охране труда проводится в форме специального занятия и включает в себя ознакомление сотрудников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах министерства, инструкциях по охране труда, а также применения безопасных методов и приемов выполнения работы.

50. Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой лицом, проводившим инструктаж, приобретенных сотрудником знаний и навыков

безопасных приемов работы.

51. Проведение всех видов инструктажей подтверждается в соответствующих журналах подписями инструктируемого и инструктирующего, а также указанием даты проведения инструктажа.

52. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят до начала самостоятельной работы со всеми вновь принятыми сотрудниками, командированными в министерство работниками сторонних организаций, лицами, проходящими производственную практику в министерстве.

53. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят начальники структурных подразделений по утвержденной программе, разработанной в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов по охране труда, инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

54. Повторный инструктаж проходят все сотрудники не реже одного раза в шесть месяцев по программе, разработанной для проведения первичного инструктажа на рабочем месте.

55. Внеплановый инструктаж проводится:

1) при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкции по охране труда;

2) при замене компьютера, оргтехники, бытовой техники и другого электрооборудования;

3) при нарушении сотрудниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай, авария и т.п.);

4) по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

5) при перерывах в работе более 2 месяцев;

6) по решению министра.

56. Обучение руководящего состава министерства.

Ответственные лица проходят специальное обучение и проверку знаний по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

57. Вновь назначенные на должность сотрудники допускаются к самостоятельной деятельности после их ознакомления непосредственным руководителем с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в министерстве локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работ по охране труда, условиями труда подчиненных.

58. Обучение по охране труда указанных в пункте 4 настоящего Положения руководителей проводится по соответствующим программам в образовательных учреждениях профессионального образования при наличии у них лицензии на право ведения образовательной деятельности, специализирующегося в области

охраны труда.

59. Проверка знаний требований охраны труда.

Проверку теоретических знаний сотрудников требований охраны труда, практических навыков безопасной работы, проводит комиссия по проверке знаний требований охраны труда министерства экономического развития Новосибирской области не позднее одного месяца после приема на работу, повторную проверку знаний – не реже одного раза в три года, с оформлением соответствующего протокола.

60. Внеочередную проверку знаний требований охраны труда независимо от срока проведения предыдущей проверки проводят:

1) при введении новых или внесении изменений и дополнений в действующие законодательные и иные нормативные правовые акты, содержащие требования охраны труда. При этом осуществляют проверку знаний только этих законодательных актов;

2) при вводе в эксплуатацию нового оборудования, требующего дополнительных знаний по охране труда. В этом случае осуществляют проверку знаний требований охраны труда, связанных с соответствующими изменениями;

3) при назначении или переводе на другую работу, если новые обязанности требуют дополнительных знаний по охране труда (до начала исполнения ими своих должностных обязанностей);

4) по требованию должностных лиц федеральной инспекции труда, других органов государственного надзора и контроля, в области охраны труда при установлении нарушений требований охраны труда и недостаточных знаний требований безопасности и охраны труда;

5) после происшедших аварий и несчастных случаев, а также при выявлении неоднократных нарушений сотрудниками требований нормативных правовых актов по охране труда.

VIII. Управление документами системы управления охраной труда

61. СУОТ включает в себя комплект взаимосвязанных локальных нормативных документов, содержащих элементы СУОТ, обязанности, права для каждого структурного подразделения и конкретного исполнителя, процессы обеспечения охраны труда и контроля, необходимые связи между подразделениями, обеспечивающие функционирование всей системы управления охраной труда.

62. В целях организации управления документами СУОТ, информационного обеспечения СУОТ, осуществления мероприятий по соблюдению требований охраны труда в министерстве обеспечиваются:

1) принятие, актуализация комплекта нормативных правовых и иных актов, содержащих нормы по охране труда;

2) соблюдение обязанностей и ответственности в сфере охраны труда;

3) процессы обеспечения охраны труда и контроля функционирования СУОТ;

4) подготовка, размещение и актуализация информации по вопросам охраны

труда на официальном сайте министерства в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

63. Разработку и актуализацию документов по СУОТ осуществляет управление финансовой, кадровой и организационной работы министерства.

64. План мероприятий по охране труда разрабатывается ежегодно и утверждается министром в первом квартале текущего года. Срок хранения Плана мероприятий по охране труда составляет пять лет.

65. Разрабатываемые инструкции по охране труда устанавливают обязательные для сотрудников министерства требования по охране труда при выполнении работ.

66. В министерстве действуют следующие инструкции по охране труда:

1) Инструкция по охране труда для государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы, и лиц, замещающих должности, не относящиеся к должностям государственной гражданской службы, министерства экономического развития Новосибирской области;

2) Инструкция по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях в министерстве экономического развития Новосибирской области;

3) Инструкция о порядке действий сотрудников министерства экономического развития Новосибирской области при пожаре.

67. Срок действия инструкций по охране труда составляет пять лет. При необходимости инструкция может быть досрочно пересмотрена.

68. В министерстве ведутся следующие обязательные журналы по охране труда:

1) журнал регистрации вводного инструктажа (срок хранения 45 лет);

2) журналы регистрации первичного инструктажа на рабочем месте (срок хранения 45 лет);

3) журнал учета инструкций по охране труда для работников (срок хранения 5 лет);

4) журнал учета выдачи инструкций по охране труда для работников (срок хранения 5 лет);

5) журнал регистрации несчастных случаев на производстве (срок хранения 45 лет);

6) журнал учета микроповреждений (микротравм) сотрудников (срок хранения 3 года).

69. Журналы должны быть прошнурованы, страницы должны быть пронумерованы и скреплены печатью министерства.

IX. Ответственность

70. Министр, заместители министра, руководители структурных подразделений министерства, сотрудники, допустившие невыполнение или нарушение настоящего Положения, привлекаются к ответственности в

соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными актами министерства:

1) за несоблюдение требований действующих нормативных актов в области охраны труда, санитарно-гигиенических нормативов и правил, необходимых для исполнения своих обязанностей;

2) за непрохождение обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, инструктажей по охране труда, а также медицинского осмотра (диспансеризации);

3) за несвоевременное доведение до непосредственного руководителя информации о каждом несчастном случае.

Приложение № 2
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
экономического развития
Новосибирской области
от 16.09.2022 № 135

Политика (стратегия) по охране труда министерства экономического развития Новосибирской области

I. Общие положения

1. Охрана здоровья и обеспечение безопасности труда государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы, и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Новосибирской области, министерства экономического развития Новосибирской области (далее соответственно – сотрудники, министерство), наряду с исполнением государственных функций, являются приоритетным направлением деятельности министерства.

2. Политика (стратегия) в области охраны труда министерства (далее – Политика) является:

1) локальным актом министерства, в котором излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья сотрудников;

2) публичной декларацией министра экономического развития Новосибирской области (далее – министр) о намерении и гарантированном выполнении государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

3. Политика оценивается на актуальность и соответствие стратегическим задачам по охране труда и пересматривается в рамках оценки эффективности функционирования системы управления охраной труда (далее – СУОТ).

II. Цели и принципы Политики

4. Основными принципами Политики являются:

1) сохранение жизни и здоровья сотрудников в процессе их трудовой деятельности;

2) обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

3) устранение опасностей и снижение уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

4) совершенствование системы управления охраной труда.

5. Основными целями Политики являются:

- 1) обеспечение безопасности и здоровья сотрудников в процессе трудовой деятельности;
- 2) стремление к нулевому травматизму, исключение чрезвычайных, аварийных ситуаций;
- 3) предотвращение возникновения профессиональных заболеваний.

III. Обязательства министра в области охраны труда

6. Министр принимает на себя обязательства:

- 1) предпринимать все необходимые меры по минимизации производственного травматизма, профессиональных заболеваний, аварийности, рисков возникновения пожаров, связанных с трудовой деятельностью;
 - 2) обеспечивать соблюдение требований нормативных правовых актов в области охраны труда;
 - 3) обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления охраной труда;
 - 4) осуществлять оценку рисков трудовой деятельности, обеспечивать управление рисками для предупреждения возникновения травм, ухудшения здоровья сотрудников, повреждения оборудования и имущества;
 - 5) обеспечивать повышение компетентности сотрудников в области охраны труда на постоянной основе;
 - 6) предусматривать необходимые организационные, финансовые и материально-технические ресурсы для реализации настоящей Политики.
-

Приложение № 3
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
экономического развития
Новосибирской области
от 16.09.2022 № 135

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для государственных гражданских служащих
и работников, замещающих должности, не относящиеся к должностям
государственной гражданской службы, министерства экономического
развития Новосибирской области
(ИОТ № 1)

1. Общие требования безопасности

1. Настоящая Инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, Трудового кодекса Российской Федерации, Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также:

1) изучения видов работ при эксплуатации электротехнического оборудования, персональных компьютеров, копировально-множительной техники (далее – электрооборудование);

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при эксплуатации электрооборудования;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при эксплуатации электрооборудования;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при эксплуатации электрооборудования.

2. Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы, и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Новосибирской области министерства экономического развития Новосибирской области (далее соответственно – сотрудники, министерство) при выполнении ими служебных (трудовых) обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

3. Сотрудник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

1) вводного инструктажа;

2) первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения;

3) проверки знаний настоящей Инструкции.

4. Проверка знаний настоящей Инструкции для работников проводится не реже одного раза в три года.

5. Сотрудник обязан выполнять свои должностные обязанности, соблюдать дисциплину труда, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу министерства.

6. Сотрудник должен выполнять свои обязанности в рабочее время, согласно правилам внутреннего служебного (трудового) распорядка министерства.

7. При эксплуатации электрооборудования на сотрудника могут оказывать

действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- 1) повышенные уровни электромагнитного излучения;
- 2) пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- 3) пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- 4) повышенный уровень шума;
- 5) повышенный или пониженный уровень освещенности;
- 6) повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- 7) напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки;
- 8) повышенная концентрация заправляемых в картриджи порошковых материалов в воздухе рабочей зоны;
- 9) загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав порошковых материалов для картриджей;
- 10) пожароопасность.

8. Сотрудник, эксплуатирующий электрооборудование, при выполнении должностных обязанностей должен:

- 1) быть ознакомлен с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по охране труда, инструкция по эксплуатации);
- 2) знать основные меры безопасности по охране труда;
- 3) соблюдать требования настоящей Инструкции, инструкций по безопасной эксплуатации приборов;
- 4) контролировать исправность питающей линии подключения, места подключения энергопитания;
- 5) иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям;
- 6) иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

9. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении тока до 0,6 -1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие. Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- 1) электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- 2) термический ожог (электроожог);
- 3) электрометаллизация кожи;
- 4) механические повреждения;
- 5) электролитическое (разложение крови);
- 6) электроофтальмия (воспаление глаз вследствие воздействия дуги короткого замыкания).

10. Сотрудник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь

пользоваться первичными средствами пожаротушения.

11. За нарушение требований настоящей Инструкции, сотрудник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы

12. Сотрудник обязан:

1) осмотреть и привести в порядок рабочее место (убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.);

2) отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;

3) проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

4) проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;

5) протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;

6) проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

13. Сотруднику при работе с электрооборудованием запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования.

14. Сотруднику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку).

Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

15. Сотрудник обязан сообщить непосредственному руководителю об обнаруженной неисправности оборудования, не пользоваться неисправным оборудованием. Приступать к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

16. Сотрудник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку.

17. Сотрудник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

3. Требования безопасности во время работы

18. Сотрудник обязан:

1) выполнять только ту работу, которая определена его должностным регламентом (должностной инструкцией), которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;

2) использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое электрооборудование рабочего места;

3) в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;

4) держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры;

5) не загромождать электрооборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;

6) при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

7) выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

8) при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;

9) соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе;

10) соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.1. Требования безопасности при работе с электрооборудованием

19. Сотрудник при работе с электрооборудованием должен знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

20. Сотрудник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

1) осмотр электрооборудования;

2) проверку комплектности и надежности крепления деталей;

3) проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура);

4) проверку четкости работы выключателя.

21. Сотрудник обязан доложить непосредственному руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

22. Включение электрооборудования необходимо производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

23. Сотрудник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

24. При работе электрооборудования запрещается:

1) оставлять включенное электрооборудование без надзора;

2) ударять по электрооборудованию;

3) дергать за подводящий провод для отключения;

4) натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;

5) ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

6) допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами;

7) производить разборку или ремонт электрооборудования.

25. Сотрудник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

26. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

27. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- 1) при перерыве в работе;
- 2) при окончании рабочего процесса.

28. Сотрудник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

3.2. Требования безопасности во время работы с персональным компьютером

29. Сотруднику при работе с персональным компьютером запрещается:

- 1) касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- 2) прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- 3) переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- 4) допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

5) производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

30. Сотрудник обязан соблюдать последовательность включения персонального компьютера:

- 1) включить блок питания;
- 2) включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- 3) включить системный блок (процессор).

31. Сотрудник обязан отключить персональный компьютер от электросети:

- 1) при обнаружении неисправности;
- 2) при внезапном снятии напряжения электросети;
- 3) во время чистки и уборки электрооборудования.

32. Сотрудник обязан оборудовать рабочее место:

1) высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680-800 мм, при отсутствии регулировки, высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

2) рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной – не менее 500 мм, глубиной на уровне колен – не менее 450 мм и для вытянутых ног – не менее 650 мм;

3) клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы;

4) уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или $2/3$ высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, должно составлять 5° , но не превышать 10° .

33. Сотрудник обязан соблюдать режим труда и отдыха при работе с персональным компьютером в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности:

1) группа А – работа по считыванию информации с экрана персонального компьютера с предварительным запросом;

2) группа Б – работа по вводу информации;

3) группа В – творческая работа.

При выполнении в течение рабочего дня работ, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с персональным компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени рабочего дня.

Суммарное время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером

Категория работы с персональным компьютером	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с персональным компьютером			Суммарное время регламентированных перерывов, мин.
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, ч	
I	до 20 000	до 15 000	до 2	50
II	до 40 000	до 30 000	до 4	70
III	до 60 000	до 40 000	до 6	90

34. Для предупреждения преждевременной утомляемости пользователей персональных компьютеров, рекомендуется организовывать рабочий день путем чередования работ с использованием персонального компьютера и без него. При возникновении у работающих с персональным компьютером зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с персональным компьютером.

35. В случаях, когда характер работы требует постоянного взаимодействия с персональным компьютером (набор текстов или ввод данных и т.п.) с напряжением внимания и сосредоточенности, при исключении возможности периодического переключения на другие виды трудовой деятельности, не связанные с персональным компьютером, рекомендуется организация перерывов на 10-15 минут через каждые 45-60 минут работы.

36. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего служебного (трудового) распорядка.

37. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

38. При 8-часовом рабочем дне и работе на персональном компьютере регламентированные перерывы установить:

1) для I категории работ через 2 часа от начала рабочего дня и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

2) для II категории работ через 2 часа от начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

3) для III категории работ через 1,5-2 часа от начала рабочего дня и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

39. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития поэнтонического утомления выполнять комплексы упражнений.

40. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонии применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

3.3. Требования безопасности во время работы при эксплуатации копировально-множительной техники

41. При работе на копировально-множительной технике сотрудник обязан:

1) быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры;

2) содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами;

3) не допускать скопление пыли от заправляемых порошковых материалов на электрооборудовании, столах и других поверхностях помещения;

4) в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать, перед извлечением листа остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать специалиста технической поддержки или сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

42. При непосредственной работе с химическими веществами (например, с порошковыми материалами) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека, поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.

43. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.

44. При обнаружении неисправного электрооборудования, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности, сотруднику следует сообщить об этом непосредственному руководителю.

Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

45. Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо предметы помимо оригинала копируемого документа.

46. Запрещается работать на копировально-множительной технике с треснувшим стеклом.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

47. Сотрудник обязан:

1) во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации непосредственному руководителю;

2) при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать специалиста технической поддержки;

3) в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить непосредственному руководителю;

4) в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений, прекратить их использование и сообщить об этом непосредственному руководителю;

5) не приступать к работе до устранения неисправности.

48. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить непосредственного руководителя, получить первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103», «030», «112».

49. При несчастных случаях с другими сотрудниками:

1) оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия;

2) немедленно сообщить непосредственному руководителю о происшедшем несчастном случае с участием сотрудников министерства или сторонней организации;

3) принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;

4) при расследовании несчастного случая сотрудник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.

5. Требования безопасности после окончания работы

50. После окончания работы сотрудник обязан:

1) отключить от электросети средства электрооборудования, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (факс, сетевые серверы и т.д.);

2) привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние;

3) закрыть окна;

4) выключить светильники;

5) обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

6. Требования безопасности во время нахождения вне территории министерства, в командировке

51. Сотрудник, выполняющий свои обязанности вне территории министерства, а также в командировке, обязан:

1) находясь на территории населенного пункта, соблюдать правила дорожного движения для пешеходов, а именно – ходить только по тротуару, а где его нет – по краю проезжей части, навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине). Переходить проезжую часть в местах, где имеются обозначения или указатели перехода, пешеходные тоннели, а где их нет на перекрестках улиц;

2) переходить железнодорожные пути следует только в местах, специально предназначенных для пешеходов, а вне населенных пунктов переходить только на участках, где железнодорожные пути просматриваются с обеих сторон;

3) прежде чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а, дойдя до середины, – направо). Выходить на проезжую часть улицы (дороги) для ее перехода можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя. Пешеход не успевший завершить переход, должен ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;

4) ожидать автобус, троллейбус, трамвай на посадочной площадке (остановке), а там, где их нет – на тротуаре (обочине дороги). При обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность. Входить в автобус, троллейбус, трамвай и выходить из них только на остановках и при полной остановке транспорта;

5) по лестничным маршам идти, держась за перила. Бегать по лестничным маршам запрещается, а при пользовании лифтом – соблюдать правила пользования лифтами и заходить в кабину без посторонних лиц.

52. При работе вне населенных пунктов сотруднику необходимо пользоваться известными путями для перехода через реки, ручьи, овраги, железнодорожные пути, шоссейные и грунтовые дороги.

53. Не следует использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые автомашины, тракторы и т.п.).

54. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, сотрудник обязан быть пристегнут им.

55. Сотрудник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

56. Сотруднику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

7. Требования безопасности во время посещения сторонней организации

57. Сотрудник обязан:

1) при нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территориям и помещениям организации и выполнять их требования;

2) при встрече с движущимся транспортом стать в безопасное место и пропустить его.

58. Сотруднику запрещается:

1) ходить по железнодорожным, подкрановым путям и в их габаритах;

2) пролезать под вагонами, между вагонами;

3) вскакивать на подножки движущихся вагонов, автомобилей, тракторов и спрыгивать с них на ходу;

4) ездить на подножках автомобилей, тракторов, погрузчиков, на платформах автокрана и т.д.;

5) наступать или наезжать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырьё, материалы, машины и механизмы;

6) стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемными механизмами, под настилами лесов, под приставными лестницами;

7) заходить в опасные зоны производства работ, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;

8) ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы и отвлекать других;

9) отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;

10) курить вне специально оборудованных и обозначенных мест;

11) открывать двери электроустановок, рубильников, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;

12) включать и выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки, таблички.

8. Требования пожарной безопасности

59. Сотрудник обязан:

- 1) знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- 2) знать способ обращения с огнетушителем;
- 3) не загромождать проходы посторонними предметами;
- 4) при длительных перерывах более 1 часа или уходя с работы, выключать электрооборудование (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- 5) не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогреватели с открытой спиралью;
- 6) не хранить легковоспламеняющиеся вещества в кабинетах;
- 7) при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, отключить от сети электрооборудование, сообщить непосредственному руководителю, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «101», «010», «112», без паники выйти из здания, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- 8) при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;
- 9) курить только в отведенных местах.

60. Сотруднику запрещается:

- 1) применять открытый огонь;
 - 2) оставлять без присмотра электрооборудование;
 - 3) сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;
 - 4) пользоваться самодельными нагревателями;
 - 5) пользоваться неисправными электроприборами.
-

Приложение № 4
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
экономического развития
Новосибирской области
от 16.09.2022 № 135

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи при
несчастных случаях в министерстве экономического развития
Новосибирской области
(ИОТ № 2)**

1. Общие положения

1. Настоящая Инструкция разработана с учетом требований ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации, ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Инструкции по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам, одобренной профильной комиссией по направлению «Первая помощь» Минздрава России, устанавливает общие требования по оказанию первой помощи при несчастных случаях в министерстве экономического развития Новосибирской области (далее – министерство) и является обязательной для исполнения всеми государственными гражданскими служащими Новосибирской области, замещающими должности государственной гражданской службы, и работниками, замещающими должности, не относящиеся к должностям государственной гражданской службы, министерства (далее вместе – сотрудники) при выполнении ими служебных (трудовых) обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых: при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение.

3. Первая помощь – простейшие медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а сотрудниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи него. Оптимальным считается срок оказания первой помощи в течение 30 минут после травмы.

4. Каждый сотрудник должен уметь оказать пострадавшему первую помощь.

5. Каждый сотрудник в зависимости от характера работы и условий ее выполнения должен быть обеспечен средствами индивидуальной и коллективной защиты, знать свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов.

6. Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1) освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

2) выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца,

остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);

3) поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

4) вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

7. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на:

1) механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи);

2) физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.);

3) химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ);

4) биологические (воздействие бактериальных токсинов);

5) психические (испуг, шок и др.).

8. В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение пострадавшего.

2. Способы оказания первой помощи

2.1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током

9. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от воздействия электрического тока.

10. Для определения этого состояния необходимо немедленно произвести следующие мероприятия:

1) уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;

2) проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется визуально по подъему грудной клетки; с помощью зеркала);

3) проверить наличие у пострадавшего пульса на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на переднебоковой поверхности шеи;

4) выяснить состояние зрачка (узкий или широкий: широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга).

11. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

12. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение (подстелить под него и накрыть его сверху чем-либо из одежды) и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. Запрещается позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие тяжелых симптомов после поражения электрическим током не исключает возможности последующего ухудшения состояния пострадавшего. В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

13. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, обрызгивать лицо водой и обеспечить полный покой. Если пострадавший плохо дышит – очень редко и судорожно (как умирающий), следует производить искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца.

14. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его умершим. В таком состоянии пострадавший, если ему не будет оказана немедленная первая помощь в виде искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца, может действительно умереть. Искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача. Вопрос о целесообразности или бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решается врачом.

15. Первую помощь следует оказывать немедленно и по возможности на месте происшествия. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или, когда оказание помощи на месте невозможно.

16. Во всех случаях констатировать смерть имеет право только врач.

2.2. Производство искусственного дыхания и наружного массажа сердца

17. Оживление организма, пораженного электрическим током, может быть произведено несколькими способами. Все они основаны на проведении искусственного дыхания. Однако самым эффективным является способ «изо рта в рот», проводимый одновременно с непрямим массажем сердца.

18. Искусственное дыхание следует производить только в случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно), а также если дыхание пострадавшего постепенно ухудшается.

19. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока и производить непрерывно до достижения положительного результата или появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения).

20. Во время производства искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если пострадавший пошевелит губами или веками, или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно и равномерно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания может причинить ему лишь вред.

21. Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, производство искусственного дыхания следует немедленно возобновить. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо:

- 1) быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды – расстегнуть ворот, развязать галстук или шарф, расстегнуть брюки и т.п.;
- 2) так же быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов (удалить вставные челюсти, если они имеются) и слизи;
- 3) если рот пострадавшего крепко стиснут, раскрыть его путем выдвижения нижней челюсти.

2.3. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямой массаж сердца

22. Способ искусственного дыхания «изо рта в рот» заключается в том, что оказывающий помощь производит выдох из своих легких в легкие пострадавшего через специальное приспособление (дыхательная трубка), или непосредственно в рот или в нос пострадавшего.

23. Способ «изо рта в рот» является наиболее эффективным, поскольку количество воздуха, поступающего в легкие пострадавшего за один вдох, в 4 раза больше, чем при других способах искусственного дыхания. Кроме того, при применении данного способа искусственного дыхания обеспечивается возможность контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по отчетливо видимому расширению грудной клетки после каждого вдувания воздуха и последующему спаданию грудной клетки после прекращения вдувания в результате пассивного выдоха воздуха через дыхательные пути наружу.

24. Для производства искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов и слизи (платком или концом рубашки) вложить в него трубку. При этом необходимо следить, чтобы язык пострадавшего не запал назад и не закрыл дыхательного пути, и, чтобы вставленная в рот трубка попала в дыхательное горло, а не в пищевод. Для предотвращения западания языка нижняя челюсть пострадавшего должна быть слегка выдвинута вперед.

25. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив под затылок одну руку, а второй рукой надавить на лоб пострадавшего так, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается их полная проходимость, что является основным условием успеха искусственного дыхания по этому методу.

26. Для того, чтобы выправить трубку во рту и направить ее в дыхательное горло, следует также слегка подвигать вверх и вниз нижнюю челюсть пострадавшего.

Затем, встав на колени над головой пострадавшего, следует плотно прижать к его губам фланец дыхательной трубки, а большими пальцами обеих рук зажать пострадавшему нос, с тем чтобы вдуваемый через приспособление воздух не выходил обратно, минуя легкие. Сразу после этого оказывающий помощь делает в трубку несколько сильных выдохов и продолжает их со скоростью около 10 - 12 выдохов в минуту (каждые 5 - 6 сек.) до полного восстановления дыхания пострадавшего или до прибытия врача.

27. Для обеспечения возможности свободного выхода воздуха из легких пострадавшего оказывающий помощь после каждого вдувания должен освободить рот и нос пострадавшего (не вынимая при этом изо рта пострадавшего трубки приспособления).

28. При каждом вдувании грудная клетка пострадавшего должна расширяться, а после освобождения рта и носа самостоятельно опускаться. Для обеспечения более глубокого выдоха можно легким нажимом на грудную клетку помочь выходу воздуха из легких пострадавшего.

29. В процессе проведения искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый им воздух попадал в легкие, а не в живот пострадавшего. При попадании воздуха в живот, что может быть обнаружено по отсутствию расширения грудной клетки и вздутию живота, необходимо быстро нажатием на верхнюю часть живота под диафрагмой выпустить воздух и установить дыхательную трубку в нужное положение путем повторного перемещения вверх и вниз нижней челюсти пострадавшего. После этого следует быстро возобновить искусственное дыхание приведенным выше способом.

30. При отсутствии на месте происшествия необходимого приспособления следует быстро раскрыть у пострадавшего рот (приведенным выше способом), удалить из него посторонние предметы и слизь, запрокинуть ему голову и оттянуть нижнюю челюсть. После этого оказывающий помощь на рот пострадавшего укладывает марлю или платок, делает глубокий вдох и с силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха оказывающий помощь плотно прижимает свой рот к лицу пострадавшего так, чтобы по возможности охватить своим ртом весь рот пострадавшего, а своим лицом зажать ему нос.

31. После этого оказывающий помощь откидывается назад и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается, и он произвольно делает пассивный выдох. При этом необходимо несильно нажимать рукой на грудную клетку пострадавшего.

32. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания некоторое время следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача. В этом случае вдувание воздуха следует производить одновременно с началом собственного вдоха пострадавшего.

33. При проведении искусственного дыхания нельзя допускать охлаждения пострадавшего (не оставлять его на сырой земле, на каменном, бетонном или металлическом полу). Под пострадавшего следует подстелить что-либо теплое, а сверху укрыть его.

2.4. Наружный (непрямой) массаж сердца

34. При отсутствии у пострадавшего пульса для поддержания жизнедеятельности организма (для восстановления кровообращения) необходимо независимо от причины, вызвавшей прекращение работы сердца, одновременно с искусственным дыханием (вдуванием воздуха) проводить наружный массаж

сердца. При этом следует иметь в виду, что без правильной и своевременной предварительной помощи пострадавшему до прибытия врача врачебная помощь может оказаться запоздалой и неэффективной.

35. Наружный (непрямой) массаж производится путем ритмичных сжатий через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на относительно подвижную нижнюю часть грудины, позади которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды. Повторяя надавливание с частотой 60 - 70 раз в минуту, можно обеспечить достаточное кровообращение в организме при отсутствии работы сердца.

36. Для проведения наружного массажа сердца пострадавшего следует уложить спиной на жесткую поверхность (низкий стол, скамейку или на пол), обнажить у него грудную клетку, снять пояс, подтяжки и другие стесняющие дыхание предметы одежды. Оказывающий помощь должен встать с правой или с левой стороны пострадавшего и занять такое положение, при котором возможен более или менее значительный наклон над пострадавшим. Определив положение нижней трети грудины, оказывающий помощь должен положить на нее верхний край ладони разогнутой до отказа руки, а затем поверх руки положить другую руку и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая при этом наклоном своего корпуса.

37. Надавливание следует производить быстрым толчком, так чтобы продвинуть нижнюю часть грудины вниз в сторону позвоночника на 3 - 4 см, а у полных людей - на 5 - 6 см. Усилие при надавливании следует концентрировать на нижнюю часть грудины, которая благодаря прикреплению ее к хрящевым окончаниям нижних ребер является подвижной. Верхняя часть грудины прикреплена неподвижно к костным ребрам и при надавливании на нее может переломиться. Следует избегать также надавливания на окончания нижних ребер, так как это может привести к их перелому. Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудной клетки (на мягкие ткани), так как можно повредить расположенные здесь органы, в первую очередь печень. Надавливание на грудину следует повторять примерно 1 раз в секунду.

38. После быстрого толчка руки остаются в достигнутом положении примерно в течение одной трети секунды. После этого руки следует снять, освободив грудную клетку от давления, с тем чтобы дать возможность ей расправиться. Это благоприятствует присасыванию крови из больших вен в сердце и его заполнению кровью.

39. Поскольку надавливание на грудную клетку затрудняет ее расширение при вдохе, вдувание следует производить в промежутках между надавливаниями или же во время специальной паузы, предусматриваемой через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку.

40. В случае если оказывающий помощь не имеет помощника и вынужден проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после двух-трех глубоких вдуваний в рот или нос пострадавшего оказывающий помощь производит 4 - 6 надавливаний на грудную клетку, затем снова производит 2 - 3

глубоких вдувания и опять повторяет 4 - 6 надавливаний с целью массажа сердца и т.д.

41. При наличии помощника один из оказывающих помощь – менее опытный – должен проводить искусственное дыхание путем вдувания воздуха, как менее сложную процедуру, а второй – более опытный – производить наружный массаж сердца. При этом вдувание воздуха следует приурочить ко времени прекращения надавливания на грудную клетку или прерывая на время вдувания (примерно на 1 сек.) массаж сердца.

42. При равной квалификации лиц, оказывающих помощь, целесообразно каждому из них проводить искусственное дыхание и наружный массаж сердца, поочередно сменяя друг друга через каждые 5 - 10 мин.

43. Эффективность наружного массажа сердца проявляется в первую очередь в том, что каждое надавливание на грудину приводит к появлению у пострадавшего пульсирующего колебания стенок артерий (проверяется другим лицом).

44. При правильном проведении искусственного дыхания и массажа сердца у пострадавшего появляются следующие признаки оживления:

1) улучшение цвета лица, приобретающего розоватый оттенок вместо серо-землистого цвета с синеватым оттенком, который был у пострадавшего до оказания помощи;

2) появление самостоятельных дыхательных движений, которые становятся все более равномерными по мере продолжения мероприятий по оказанию помощи (оживлению);

3) сужение зрачков.

45. Степень сужения зрачков может служить наиболее верным показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки у оживляемого указывают на достаточное снабжение мозга кислородом, и, наоборот, начинающееся расширение зрачков свидетельствует об ухудшении снабжения мозга кровью и необходимости принятия более эффективных мер по оживлению пострадавшего. Поэтому может помочь поднятие ног пострадавшего примерно на 0,5 м от пола и оставление их в поднятом положении в течение всего времени наружного массажа сердца. Такое положение ног пострадавшего способствует лучшему притоку крови в сердце из вен нижней части тела. Для поддержания ног в поднятом положении под них следует что-либо подложить.

46. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до появления самостоятельного дыхания и работы сердца, однако появление слабых вдохов (при наличии пульса) не дает оснований для прекращения искусственного дыхания.

В этом случае, как уже указывалось выше, вдувание воздуха следует приурочить к моменту начала собственного вдоха пострадавшего.

47. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем, регулярного пульса. Для проверки пульса прерывают массаж на 2 - 3 сек., и если пульс сохраняется, то это указывает на самостоятельную работу сердца. При отсутствии пульса во время перерыва необходимо немедленно возобновить массаж.

48. Следует помнить, что даже кратковременное прекращение оживляющих мероприятий (1 мин. и менее) может привести к непоправимым последствиям.

49. После появления первых признаков оживления наружный массаж сердца и искусственное дыхание следует продолжать в течение 5 - 10 мин., приурочивая вдувание к моменту собственного вдоха.

2.5. Оказание первой помощи при ранении

50. Во всякую рану могут быть занесены микробы, находящиеся на ранящем предмете, на коже пострадавшего, а также в пыли, в земле, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

51. Во избежание заражения столбняком особое внимание следует уделять ранам, загрязненным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждает это заболевание.

52. Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

53. При оказании первой помощи необходимо строго соблюдать следующие правила:

1) нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

2) нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны; очистить рану, как следует, может только врач;

3) нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

4) нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

54. Для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

55. Если стерильного перевязочного материала не оказалось, то для перевязки следует использовать чистый носовой платок, чистую тряпочку и т.п.

2.6. Оказание первой помощи при кровотечении

56. Кровотечение возникает при нарушении целостности кожных покровов, мышечных и костных тканей. Оно может быть артериальным, венозным, капиллярным и смешанным.

57. Артериальное кровотечение: кровь алая, яркая вытекает из раны пульсирующим фонтанчиком или тонкой струей.

58. При повреждении средних и крупных сосудов временную остановку кровотечения производят пальцевым прижатием. Кровотечение из носа

останавливают пальцевым прижатием или вводят в нос ватный (марлевый) тампон так, чтобы он плотно прилегал к стенкам носа.

59. При кровотечении из сосудов конечности и отсутствии видимых признаков перелома (резкая боль при надавливании, хруст, необычная подвижность) с усилием сгибают конечность выше кровоточащего места, производят ее фиксацию в таком положении или накладывают жгут. При небольшом кровотечении конечности придают высокое положение. Если это дает эффект, то другие меры не применяют.

60. Перед наложением жгута поврежденную конечность поднимают, а место наложения оборачивают несколькими слоями марли (или подкладывают платок, полотенце, одежду). Среднюю часть жгута подводят под конечность, натягивают конец жгута, после чего его с усилием, но так, чтобы не ущемлялись складки кожи, оборачивают 2 - 3 раза вокруг конечности и закрепляют. О правильности наложения жгута свидетельствуют прекращение кровотечения и исчезновение пульса в нижерасположенных участках артерий.

Под жгут вкладывают записку с указанием времени его наложения (жгут или закрутка могут находиться на конечности не более 1,3 - 2 часов, иначе произойдет ее омертвление).

Если в течение 1,5 - 2 часов нет возможности оказать пострадавшему помощь, жгут ослабляют на 10 - 15 мин, а обильное кровотечение останавливают пальцевым прижатием.

61. Венозное кровотечение: кровь темная, вытекает непрерывной струей. Кровотечение останавливают наложением стерильной давящей повязки на поврежденное место и тугим бинтованием. Следует иметь в виду, что попадание воздуха в пораженную крупную вену, а затем в легочную артерию может вызвать моментальную смерть.

62. Капиллярное кровотечение: возникает при мелких травмах, при этом кровоточит вся поверхность раны – накладывают давящую повязку.

63. Чаще всего кровотечение бывает смешанным: капиллярное сочетается с венозным или венозное с артериальным. Если кровотечение массивное и преобладает артериальное, то наложение жгута обязательно.

64. Кровавая рвота может свидетельствовать о кровотечении в желудочно-кишечном тракте. В этом случае больного укладывают на спину, голову поворачивают набок и следят за тем, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

2.7. Оказание первой помощи при переломах, ушибах, вывихах и растяжении связок

65. При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей вследствие прокалывания их костью изнутри.

66. Перелом черепа:

при падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

67. Перелом позвоночника:

при падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: не передвигать пострадавшего, необходимо уложить аккуратно на твердую и ровную поверхность на спину.

68. Перелом и вывих ключицы:

Признаки – боль в области ключицы и явно выраженная припухлость.

Первая помощь:

- 1) положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи;
- 2) руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу, бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;
- 3) к области повреждения приложить что-нибудь холодное.

69. Перелом и вывих костей рук:

Признаки – боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на чем-либо к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.).

К месту повреждения приложить холодный предмет.

70. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук:

При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

71. Перелом и вывих нижней конечности:

Признаки – боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе).

При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2 - 3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности

шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт чем-либо под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

72. Перелом ребер:

Признаки – боль при дыхании, кашле и движении.

Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

73. Ушибы:

При уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи растереть и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли.

При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

74. Растяжение связок:

При растяжении связок, например, при подворачивании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

2.8. Оказание первой помощи при ожогах

75. По интенсивности воздействия тепла различают четыре степени ожога:

- 1) I степень – покраснение кожи, боль, отечность;
- 2) II степень – образование пузырей, резкая боль;
- 3) III степень – образование крупных пузырей с кровянистой жидкостью, омертвление слоев кожи (серые или желтоватые струпья), резкая боль;
- 4) IV степень – коричневые или черные плотные струпья, обугливание кожи, мышц, сухожилий, костей (ожог IV степени площадью 50% и более – смертелен).

76. При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с пострадавшего одежду – лучше разрезать ее. Рана от ожога, будучи загрязнена, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать его какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность следует перевязать так же, как любую рану, покрыть стерилизованным материалом и закрепить бинтом. После этого пострадавшего следует направить в лечебное учреждение.

Такой способ оказания первой помощи следует применять при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, горячей мастикой, канифолью и т.п. При этом не следует вскрывать пузырей, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоль или другие смолистые вещества, так как, удаляя их, легко содрать кожу и тем самым создать благоприятные условия для

заражения раны микробами с последующим нагноением. Нельзя также отдирать обгоревшие приставшие к ране куски одежды; в случае необходимости приставшие куски одежды следует обрезать острыми ножницами.

77. При ожогах, вызванных крепкими кислотами (серной, азотной, соляной), пораженное место должно быть немедленно тщательно промыто быстротекущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10 - 15 минут. Можно также опустить обожженную конечность в бак или ведро с чистой водой и интенсивно двигать ею в воде. После этого пораженное место промывают 10%-ным раствором питьевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). После промывания пораженные участки тела следует покрыть марлей.

78. При попадании кислоты или ее паров в глаза и полость рта необходимо произвести промывание или полоскание пострадавших мест 5%-ным раствором питьевой соды, а при попадании кислоты в дыхательные пути – дышать распыленным при помощи пульверизатора 5%-ным раствором питьевой соды.

79. В случае ожога едкими щелочами (каустической содой, негашеной известью) пораженное место следует тщательно промыть быстротекущей струей воды в течение 10 - 15 минут. После этого пораженное место нужно промыть слабым раствором уксусной кислоты (3 - 6% по объему) (одна чайная ложка на стакан воды). После промывания пораженные места следует покрыть марлей, пропитанной 5%-ным раствором уксусной кислоты.

80. При ранениях стеклом и одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану и перевязать ее, пользуясь стерильным перевязочным материалом.

Пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить к врачу.

2.9. Оказание первой помощи при обморожении

81. Различают 4 степени обморожения:

- 1) I степень – кожа бледнеет, теряет чувствительность;
- 2) II степень – те же признаки, что и при I степени, но боль интенсивнее, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью;
- 3) III степень – наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью;
- 4) IV степень – омертвление мягких и костных тканей.

82. При обморожении I степени обмороженные участки следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в теплой ванне при начальной температуре воды 24 градусов, которую повышают до нормальной температуры тела.

83. При обморожении II - IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. На пораженную поверхность следует наложить теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а

сверху клеенку или прорезиненную ткань). Пораженные конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.

84. Не рекомендуется растирать обмороженные участки снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микрорасчесы на коже способствуют внесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогревание обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи – втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

85. При средней и тяжелой степени общего охлаждения с нарушением дыхания и кровообращения пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

2.10. Оказание первой помощи при обмороке, тепловом и/или солнечном ударах и отравлениях

86. При обморочном состоянии (головокружение, тошнота, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего следует уложить, опустив голову и приподняв ноги, дать выпить холодной воды. Класть на голову примочки и лед не следует. Так же следует поступать, если обморок уже наступил.

87. При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, под воздействием прямых солнечных лучей в душную безветренную погоду почувствует внезапно слабость и головную боль, он должен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

88. При появлении резких признаков недомогания (слабая сердечная деятельность – частый слабый пульс, бессознательное состояние, поверхностное слабое стонущее дыхание, судороги) необходимо удалить пострадавшего из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой.

При прекращении дыхания или резком его расстройстве следует делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

89. При отравлении ядовитыми газами, в том числе угарным, ацетиленом, природным газом, парами бензина и т.д., появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота; наблюдаются потеря сознания, резкое ослабление дыхания, расширение зрачков. При появлении таких признаков следует немедленно вывести пострадавшего на свежий воздух и организовать подачу кислорода для дыхания. Одновременно необходимо сразу же вызвать врача.

При заметном ослаблении дыхания необходимо производить искусственное дыхание с одновременной подачей пострадавшему кислорода.

При отсутствии кислорода первую помощь следует оказывать так же, как и при обмороке.

Если это возможно, пострадавшему следует выпить большое количество молока.

90. При отравлении хлором, кроме принятия указанных выше мер, следует дать пострадавшему вдыхать сильно разбавленный аммиак.

91. При отравлении соединениями меди появляется вкус меди во рту, обильное слюновыделение, рвота зелеными или сине-зелеными массами, головная боль, головокружение, боль в животе, сильная жажда, затрудненное дыхание, слабый и неправильный пульс, падение температуры, бред, судороги и паралич.

92. При появлении первых признаков отравления соединениями меди следует немедленно произвести продолжительное промывание желудка водой или раствором 1:1000 марганцовокислого калия.

2.11. Оказание первой помощи при утоплении

93. Объем первой помощи пострадавшему определяется его состоянием:

1) Пострадавший в сознании, пульс и дыхание удовлетворительные, жалоб на затрудненное дыхание нет. В этом случае пострадавшего раздевают, укладывают на жесткое покрытие так, чтобы голова оказалась запрокинутой, протирают сухой тканью, укрывают теплым одеялом и доставляют в лечебное учреждение.

2) Пострадавший без сознания, пульс слабый, дыхание затруднено. Выдвигают нижнюю челюсть. Для предотвращения смыкания рта между зубов вставляют твердый предмет (в крайнем случае – скрутку бинта). При необходимости очищают полости рта и носа, освобождают легкие от воды и производят искусственное дыхание. Затем вызывают врача или доставляют пострадавшего в лечебное учреждение.

3) Пострадавший без сознания, дыхания нет, сердцебиение и пульс на крупных сосудах отсутствуют. Освобождают дыхательные пути от воды. Если жидкости в дыхательных путях нет, производят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца делают до появления самостоятельных сердечных сокращений и дыхания или до прибытия врача. Пострадавшего срочно доставляют в лечебное учреждение.

3. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

94. После оказания пострадавшему первой помощи и невозможности ожидания приезда скорой помощи или врача его в кратчайший срок и со всеми предосторожностями доставляют в лечебное учреждение.

95. При транспортировке пострадавшего размещают с учетом полученной травмы и его состояния:

1) при сердечной недостаточности – в лежачем (можно в полулежачем) положении;

2) при ранении головы – в лежачем (можно в полулежачем) положении;

3) при ранениях верхних конечностей, плечевого сустава, лопатки и небольших ранениях грудной клетки – в сидячем или полусидячем положении с наклоном головы в сторону ранения (при этом необходимо следить за дыханием пострадавшего);

4) при значительных ранениях груди – укладывать на раненый бок или спину (допускается, как исключение, полулежачее положение);

5) при повреждении позвоночника – укладывают (при переломах - перекатывают) лицом вверх на ровную жесткую поверхность или лицом вниз на носилки; доставка в сидячем положении запрещается;

6) при повреждении нижних конечностей – в лежачем или сидячем положении (в последнем случае стараются не травмировать поврежденную ногу);

7) при ожогах – укладывают на неповрежденную сторону, тщательно укрывают, дают большое количество питья (можно перевозить, как исключение в полулежачем положении);

8) при электротравмах – в лежачем или полулежачем положении.

96. Переносить пострадавшего из транспортного средства в лечебное учреждение целесообразно под руководством медицинского персонала.

Приложение № 5
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства
экономического развития
Новосибирской области
от 16.09.2022 № 135

ИНСТРУКЦИЯ
о порядке действий сотрудников министерства
экономического развития Новосибирской области при пожаре
(ИОТ № 3)

1. В случае возникновения пожара действия государственных гражданских служащих Новосибирской области, замещающих должности государственной гражданской службы, и работников, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Новосибирской области в министерстве экономического развития Новосибирской области (далее соответственно – сотрудники, министерство) и привлекаемых к тушению пожара лиц в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности людей, их эвакуацию и спасение.

2. При обнаружении пожара или его признаков (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры в здании и т.п.) сотрудник обязан незамедлительно:

1) сообщить о пожаре или его признаках по телефону «01», «010», «112» (при звонке необходимо сообщить точный адрес и наименование объекта, место возникновения пожара, вероятную возможность угрозы людям, а также другие сведения, необходимые диспетчеру пожарной охраны);

2) оповестить о пожаре или его признаках людей, находящихся поблизости, и принять необходимые меры для эвакуации людей из здания (опасной зоны);

3) при возможности, используя первичные средства пожаротушения, затушить очаг пожара. К тушению следует приступать только в случае отсутствия угрозы для жизни и здоровья и существования такой возможности, в случае необходимости, покинуть опасную зону;

4) организовать встречу пожарных подразделений.

Очередность действий определяется сотрудником самостоятельно в каждом конкретном случае.

При возникновении пожара необходимо сохранять спокойствие и не допускать возникновения паники.

3. Министр экономического развития Новосибирской области при возникновении пожара обязан:

1) удостовериться, что все эвакуационные выходы из здания открыты;

2) продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь и необходимые аварийные службы города;

3) в случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства;

4) осуществлять общее руководство эвакуацией людей и тушением пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;

5) прекратить все работы, не связанные с мероприятиями по тушению пожара;

6) по прибытии на место пожарной охраны сообщить информацию об очаге пожара, имеющиеся сведения о нахождении людей в опасной зоне и в здании в целом, о предпринятых мерах по ликвидации пожара и эвакуации людей.